

Konsten att må bra - kulturens betydelse för hälsa och livskvalitet

Tisdag 10 november, kl 14.00-16.15
Araby park arena, Höstvägen 5 A, Växjö

- **Vad har kultur med hälsa att göra?** Mer än man kan tro.
  Vi utforskar hur musik, litteratur, konst och gemensamma kulturupplevelser kan stärka hälsa, välbefinnande och gemenskap. Emma Schmidt, Astrid Andergren Lilliehorn och Maria Lundqvist delar med sig av tips på evenemang och berättar om möjligheter att ta del av kulturaktiviteter i Växjö kommun.
- **Kulturskolan i Växjö tar oss med på ett allsångsäventyr**
  Lovisa Pallon och Lisa Andersson, sångpedagoger guidar oss och bjuder på soloinslag med elever från Kulturskolan.

VÄLKOMMEN!

Kostnadsfritt och vi bjuder på kaffe.
Ingen föranmälan behövs.

Växjö kommun

REGION KRONOBERG